



AUTISME NETWERK FRIESLAND

Mijn Werkprofiel

Dit werkprofiel is bedoeld om inzicht te geven in wie je bent en wat je nodig hebt. Je kunt het zelf invullen of met hulp van een begeleider. Hierna volgt een pagina zonder invulhulp voor het maken van een mooi eigen werkprofiel.

Ik ben:

Ik woon:

Als hobby('s) heb ik:

Ik heb als opleiding:

Ik zoek bij voorkeur:
In de richting van: een baan / dagbesteding / vrijwilligerswerk

Een ideale werkweek is voor mij:

Sterke eigenschappen van mij zijn:

Minder sterke eigenschappen van mij zijn:

Ik ben gevoelig voor:

Wat ik nodig heb van een werkgever:

Signalen waaruit blijkt dat het minder goed gaat met mij zijn:

Ik geef toestemming om contact op te nemen met de volgende hulpverleners/ begeleiders buiten mijn werksituatie als dat nodig mocht zijn:

Handtekening:

invulhulp

Hieronder volgen ideeën van wat belangrijk kan zijn om in te vullen.

Naam

Adres

Streek door wat niet van toepassing is.
Beschrijf het werk dat je graag zou willen doen.

Hele dagen, halve dagen, fulltime/ parttime, door de week/ weekend, vast/ wisselend rooster, hoeveel uren maximaal?

Bijvoorbeeld: gemotiveerd, betrouwbaar, eerlijk, analytisch vermogen, nauwkeurig, oog voor detail, doorwerken, taken afmaken, perfectionistisch, planmatig en consequent handelen, concentratie.

Bijvoorbeeld: Omgaan met veranderingen (in persoon, (werk)omgeving, taken, tijden), concentratie, omgaan met collega's/ klanten, werktempo.

Bijvoorbeeld: voor geluid, geur, licht, drukte.

Bijvoorbeeld ten aanzien van:
- het werk (uitvoering/ aansturing/ pauzes);
- de werkplanning;
- de werkplek (vast/ flexibel/ prikkelarm, werken in een groep of alleen);
- begeleiding (vast aanspreekpunt, begeleidende collega? Jobcoach?)
- onverwachte situaties/ veranderingen
- omgang met collega's/ klanten
- de communicatie (bij problemen/ kritiek/ grenzen aangeven)

Signalen in de sociale omgang, persoonlijke verzorging, nakomen van afspraken, in de kwaliteit van werken, vanuit de thuissituatie (signaallijst van de Toolbox 'Autiproof werkt', voor link zie bijlage)

Gegevens van organisaties/ hulpverleners noteren waar contact mee gezocht mag worden



Mijn Werkprofiel

Ik ben:

Ik woon:

Als hobby('s) heb ik:

Ik heb als opleiding:

Ik zoek bij voorkeur:

een baan / dagbesteding / vrijwilligerswerk

In de richting van:

Een ideale werkweek is voor mij:

Sterke eigenschappen van mij zijn:

Minder sterke eigenschappen van
mij zijn:

Ik ben gevoelig voor:

Wat ik nodig heb van een werkgever:

Signalen waaruit blijkt dat het minder
goed gaat met mij zijn:

Ik geef toestemming om contact
op te nemen met de volgende
hulpverleners/ begeleiders buiten mijn
werksituatie als dat nodig mocht zijn:

Handtekening:

Bijlage

Hieronder volgen links met meer informatie en hulpmiddelen m.b.t. autisme en werk (kan behulpzaam zijn bij het invullen van een werkprofiel).

Heb ik misschien autisme en waar blijkt dit uit?

AQ screeningslijst:

<http://home.deds.nl/~autistje/testen/aq-test.html>

http://www.pasnederland.nl/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=70&Itemid=139 (excelbestand van de AQ)

Voor jobcoaches/ arbeidsconsulenten/ reïntegratiebedrijven

Introductie toolbox Autiproof werkt (www.autismewerktwel.nl)

Werken met autisme. Twaalf methodische uitgangspunten (www.werkpad.nl/plaatjes/user/File/10_Wp_Brochure_Werken_met_Autisme_LR.pdf)

Signaallijst (www.autismewerktwel.nl)

Risico inventarisatie (www.autismewerktwel.nl)

Trainingsopzet ondersteuning HARRIE (www.autismewerktwel.nl)

Kira methodiek (<http://www.leokannerhuis.nl/KIRA/index.html>), boek in pdf: <http://www.leokannerhuis.nl/KIRA/nl/download/KIRA.pdf>

Arbeidsdiagnostische instrumenten: Melba (www.melba.nl), Invra (www.invra.nl).

Voor werkgevers / begeleidende collega's

Introductie toolbox Autiproof werkt (www.autismewerktwel.nl)

Informatieblad voor werkgevers (www.autismewerktwel.nl)

Een werknemer met autisme (www.werkenmeteenbeperking.nl/brochures/wg_autisme.pdf)

Signaallijst (www.autismewerktwel.nl)

Selectie instrument HARRIE, oftewel een begeleidende collega (www.autismewerktwel.nl)

Trainingsopzet ondersteuning HARRIE (www.autismewerktwel.nl)

Autisme: Bijzonder talent laat u toch niet lopen? (http://www.autisme.nl/media/61439/NVA_Werkgevers_Folder_A5.pdf)

Voor werknemers met autisme

Autisme werkt wel. Laat je talenten voor je werken (http://www.autisme.nl/media/61442/NVA_Werknemersbrochure_A5_LR.pdf)

Jij zoekt werk en je hebt autisme. Zo pak je dat aan. (http://www.werkenmeteenbeperking.nl/brochures/bwn_autisme.pdf)

Omgaan met autisme op het werk (www.werkpad.nl/plaatjes/user/File/10_WP_Brochure_Omgaan_met_Autisme_LR.pdf)

Signaallijst (www.autismewerktwel.nl)

N.b. De documenten op de site www.autismewerktwel.nl zijn te vinden onder het kopje 'Handige links' (eerst 'van school naar werk' of 'op het werk' aanklikken, dan naar 'handige links')